

Az Érzelmi Intelligenciáról 5.

A 2022/23-as tanév Erasmus Plus projektjének keretében összeállította:

Szászné Süle Annamária

Érzelmek listája

Érzelmeink árnyaltabb nyelvi kifejezéséhez

Érzelmek

szomorú	vidám	sértett
lehangolt, kétségbeesett, bús, levert, lesújtott, elégedetlen, felháborodott, zaklatott, felindult, bánatos, sírós, frusztrált, kedvetlen, kedveszegett, reményvesztett, csalódott, elkeseredett, csüggedt, vigasztalan, elkedvetlenedett,	elégedett, boldog, elragadtatott, örvendő, örül, elbűvölt, hálás, optimista, elégedett, örömteli, lelkes, szeretetteli	becsapott, megbántott, elhagyott, sebzett, károsult, kritizált, büntetett, visszautasított, bántalmazott, megalázott

Érzelmek

magabiztos	energikus	ideges
erős, bátor, biztos, sikeres, békés, nyugodt, bizakodó, felkészült, dinamikus, egyedi, céltudatos,	megerősített, motivált, koncentráló, eltökélt, inspirált, kreatív, egészséges, megújult, életerős, egészséges, élénk, friss	fél, feszült, kényelmetlen, összezavarodott, bizonytalan, zavart, sértett, lefagyott, fennakadt, kétségbeesett

Érzelmek

haragos	fáradt	szeretett
dühös, mérges, bosszankodó, neheztelő, keserű, torkig van, elege van, felkavart, izgatott, dühöngő, tomboló, őrjöngő, őrült, felbőszült, zabos, kritikus, bosszús	kimerült, unott, közömbös, kedvetlen, egykedvű, fásult, apatikus, nyúzott, erőtlen, enervált, kiégett, levert, gyenge	dédelgetett, elfogadott, áldott, elismert, értékelt, dicsért, megértett, meggyógyított, megmentett

online EQ teszt

<https://www.onlinepszichologus.com/online-pszichol%C3%B3giai-tan%C3%A1csad%C3%A1s-%C3%A9s-konzult%C3%A1ci%C3%B3/online-pszichol%C3%B3giai-tesztek/%C3%A9rzelmi-intelligencia-online-pszichologiai-teszt>

További ötletek a pedagógiai gyakorlatban:



Lépéseink a sikeresebb és boldogabb 21.sz-d-i iskolánkért