

Az Érzelmi Intelligenciáról 3.

Gyűjtemény a 2022/23-as tanév Erasmus Plus Projektjének
keretében


Összeállította: Szászné Süle Annamária

1.rész: Az EQ meghatározása	2-4. rész: EQ fejlesztési területeihez tartozó gyakorlataink az iskolában	5.rész: Érzelmek nyelvi árnyalatainak listája EQ tesztek
---------------------------------------	---	--


Motiváció

- Pozitív gondolatok, sikerorientáltság
- Hála érzésének megélése, fejlesztése
- Megküzdési stratégiák

Gyakorlataink

Cím	Tevékenység	Osztály és tanár, tanító	Fotó
Közösségi célkitűzések	Céltábla készítése az osztályközösség céljairól	7.b Takácsné Balogh Edit	

<p>Hála érzése</p>	<p>Poszter készítése az osztályban: ki miért érez hálát</p>	<p>7.b Takácsné Balogh Edit</p>	
<p>Megküzdési stratégiák</p>	<p>"Küzdj az álmaidért!" Poszter készítése buzdító idézetekkel, majd a falújságra helyezése</p>	<p>7.b Takácsné Balogh Edit</p>	
<p>Sikeresség</p>	<p>Plakátok és power point-ok készítése sikeres emberekről</p>	<p>7.d Szászné Süle Annamária</p>	
<p>Hála</p>	<p>A hálaharang megszólaltatása után elmondták miért érznek hálát. Ezután a Linka és a csengettyűk című mese feldolgozása következett páros és csoportmunkában. Saját testből betűket formáltak, és a HÁLA szót jelenítették meg.</p>	<p>2.c Kovácsné Toldi Ildikó</p>	
<p>"Tükröm, tükröm"</p>	<p>Csoportokban beszéltek meg, hogy milyen tulajdonságokat kedvelnek egymásban, mit gondolnak, ők maguk miért szerethetők és miért fontosak számukra a barátok. Megbeszéltük az egymásra figyelés fontosságát is. Ezután a Tükrójátékot többször is játszottuk, mert nagyon tetszett nekik.</p>	<p>2.c Kovácsné Toldi Ildikó</p>	

<p>Sikerülhet!</p>	<p>Virtuális találkozás olasz és spanyol gyerekekkel eTwinning projekt keretében.</p>	<p>4.b</p> <p>Szászné Süle Annamária</p> <p>Czenthe Sarolta</p> <p>Molnár Ágnes</p>	
<p>Optimizmusról</p>	<p>Történet olvasása az optimizmusról: Bagdy B. és Bagdi E.: Boldogságóra Kézikönyv 10-14 éveseknek 84. old.</p> <p>Szituációs játékok.</p> <p>Optimista és pesszimista szemüvegek készítése</p>		

Lépéseink a sikeresebb és boldogabb 21.szdz-i iskolánkért.